



Autori: **Prof. Dr. Pavel Chirilă • Ierom. Teofan Munteanu • Dr. Mădălina Popescu • Dr. Dragoș Matei**

„Sociologic și psihologic vorbind, în societatea contemporană s-a ajuns la o minimizare a existenței umane, la o diminuare și o uitare a potențialului pe care fiecare persoană îl poate

utiliza pentru dezvoltarea sa armonioasă, slujind cu dragoste și înțelepciune lui Dumnezeu și aproapelui. Dependența de confort, de tehnologie și de consumul exagerat (al celor materiale, dar și al informației, de cele mai multe ori chiar inutile și dăunătoare) a dus la slăbirea puterilor trupești și sufletești. Vedem astăzi tot mai des oameni suferinzi atât fizic, cât și psihic, aflați într-o derivă duhovnicească și care de multe ori nu își găsesc alinarea și scăparea din acestea. Desfășurarea vieții în acest carusel al vitezei, precum și adoptarea unui stil de viață gregar, plin de automatisme mentale și comportamentale, de atitudini mentale deformate și false, au dus la înmulțirea nemăsurată a stresului și poverii zilnice, a bolilor psihice, oamenii ajungând la un nefiresc al vieții de unde se chinuie să scape, să caute, să audă și să înțeleagă cum se pot schimba. Abordarea acestei probleme nu poate fi decât una complexă, care să includă metode medicale, psihologice și spirituale, îmbinate și aplicate potrivit situației personale a fiecărui om.”

(*Prof. Dr. Pavel Chirilă*)

Editura Christiana, București, 2017

Volum broșat, 157 pagini, format 13x20

[Comanda această carte online!](#)